



**CAI Mariano Comense**  
via Kennedy 1  
22066 Mariano Comense – CO  
(presso l'Oratorio S. Rocco, ingresso dal cancello di fronte al Pala San Rocco)

**Contatti e orari:**  
tel. +39 339 4992269  
mail: sede@caimariano.it  
Mercoledì-venerdì 21,00-23,00

## Via Francigena di Montelungo Passo della Cisa - Pontremoli



Gruppo CAI: | Data: **17 maggio 2026**  
Mariano C.se - Seregno | Mezzi: Pullman

Il percorso inizia dal passo della Cisa seguendo per una breve ma ripida salita la segnaletica VF alla sinistra della scalinata che conduce al Santuario della Madonna della Guardia; la salita subito si addolcisce entrando nel bosco e sempre seguendo le indicazioni VF coi segni bianco/rossi in discesa si arriva alla statale che dal Passo della Cisa porta a Pontremoli (Passo del Righetto). Si rimane sulla destra della statale e si attraversa l'ampio piazzale sterrato verso destra imboccando la via Francigena di Montelungo. Qui i segni non sono più bianco/rossi ma sono segni a vernice giallo/blu con frecce col simbolo della Via Francigena di Montelungo. In discesa si arriva ad una strada asfaltata che si segue a destra arrivando sulla strada sotto la chiesa di Montelungo (Km. 4,800 1,45 h. circa). In discesa si superano le case di Montelungo fino alla strada asfaltata che si attraversa e sempre seguendo le indicazioni presenti sul percorso si arriva alla rete di protezione dell'autostrada; si gira brevemente a destra e si sottopassa il viadotto autostradale (Km. 6,000 h. 2,15) per arrivare su strada asfaltata in località Pollina di Succisa. All'altezza della trattoria Ferrari si abbandona la strada principale (frecce segnaletiche) per prendere a sinistra la stradina che porta verso una casa. Lì il sentiero rientra nuovamente nel bosco e lo si segue fino a ritrovare la strada asfaltata dopo le ultime case di Poderi di Succisa. Arrivati al ponte ci sono due possibilità:

1 - Non attraversare il ponte ma seguire le indicazioni della via Francigena verso destra; la strada diventa sterrata ed inizia a salire entrando nel bosco per un dislivello di circa un centinaio di metri. Si arriva nei pressi dell'autostrada e si svolta a sinistra per un breve tratto su strada asfaltata; si ritrovano le indicazioni della via Francigena a sinistra che indicano il sentiero in discesa nel bosco che si segue lungamente fino ad arrivare sulla strada provinciale 38. In discesa, sulla strada verso destra, si arriva a Mignegno sulla statale proveniente dal Passo della Cisa.

2 - Arrivati al ponte non si seguono le frecce segnaletiche che indicano di girare a destra ma si attraversa il ponte rimanendo sulla strada asfaltata (Prov.38) e si arriva in località Mignegno alla confluenza con la statale della Cisa.

Tratto comune per i 2 percorsi: si segue la statale in direzione Pontremoli rimanendo sui marciapiedi e subito dopo il vecchio ospedale, nel parcheggio sulla sinistra, dopo il centro storico, troviamo il bus.



**RITROVO e PARTENZA:** Mariano Comense ore **05:45** Parcheggio Stazione TreNord

**INIZIO ESCURSIONE:** Passo della Cisa 1041

**ARRIVO ESCURSIONE:** Pontremoli m. 245

**DIFFICOLTA': E**

**DISLIVELLI:** + 250 - m. 1040

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4,30 circa, esclusa pausa pranzo (al sacco)

**ABBIGLIAMENTO / ATTREZZATURA:** Bastoncini

**ACCOMPAGNATORI:** Nominati dalla sezione