



**CAI Mariano Comense**  
via Kennedy 1  
22066 Mariano Comense – CO  
(presso l'Oratorio S. Rocco, ingresso dal cancello di fronte al Pala San Rocco)

**Contatti e orari:**  
tel. +39 339 4992269  
mail: [sede@caimariano.it](mailto:sede@caimariano.it)  
Mercoledì-venerdì 21,00-23,00

## GRAN SASSO d'Italia (Abruzzo)



Gruppo CAI:  
Mariano C.se - Seregno

Data: **17-18-19 luglio 2026**  
Mezzi: pullman

### Primo giorno, 17 luglio

Ritrovo con i soci del Cai Seregno e viaggio direzione Fonte Cerreto (AQ) "Hotel Fiordigigli" dove alloggeremo 2 giorni. Lungo il tragitto di andata faremo una tappa intermedia al Borgo Casteldimezzo (PU), con la possibilità di visitare il Borgo e scendere al mare alla baia di Vallugola.

### Secondo giorno, 18 luglio

Colazione e partenza per la Funivia che ci porterà a Campo Imperatore, bellissimo Altopiano (Piccolo Tibet) con bella vista sulle cime del Gran Sasso d'Italia. Ci sarà la possibilità per chi non se la sente di salire alla cima del Gran Sasso, di visitare Campo Imperatore ed eventualmente di effettuare una breve escursione panoramica di circa 250m di dislivello, che in 45 minuti porta al rifugio Duca degli Abruzzi con una bella vista sull'altopiano.

Per chi invece sale alla vetta il programma è il seguente: "Salita alla vetta Occidentale del Corno Grande dalla cresta Oveste discesa dalla via normale". Dall'Albergo di Campo Imperatore (2120 m) si segue l'itinerario 306 verso la sella di Monte Aquila, la sella del Brecciaio e il bivio (2600m, 1,45 ore) all'imboccatura della Conca degli Invalidi. Qui si lascia a SX il sentiero della via normale e si inizia a salire sulla DX alla base delle rocce della cresta (itinerario 307). Una salita obliqua per placche e canalini con sassi mobili porta a raggiungere il filo di cresta a un intaglio, lo si segue verso DX tenendosi un po' sul filo e un po' sui due versanti, superando un breve mancorrente metallico e dei facili passaggi di arrampicata (max primo grado).

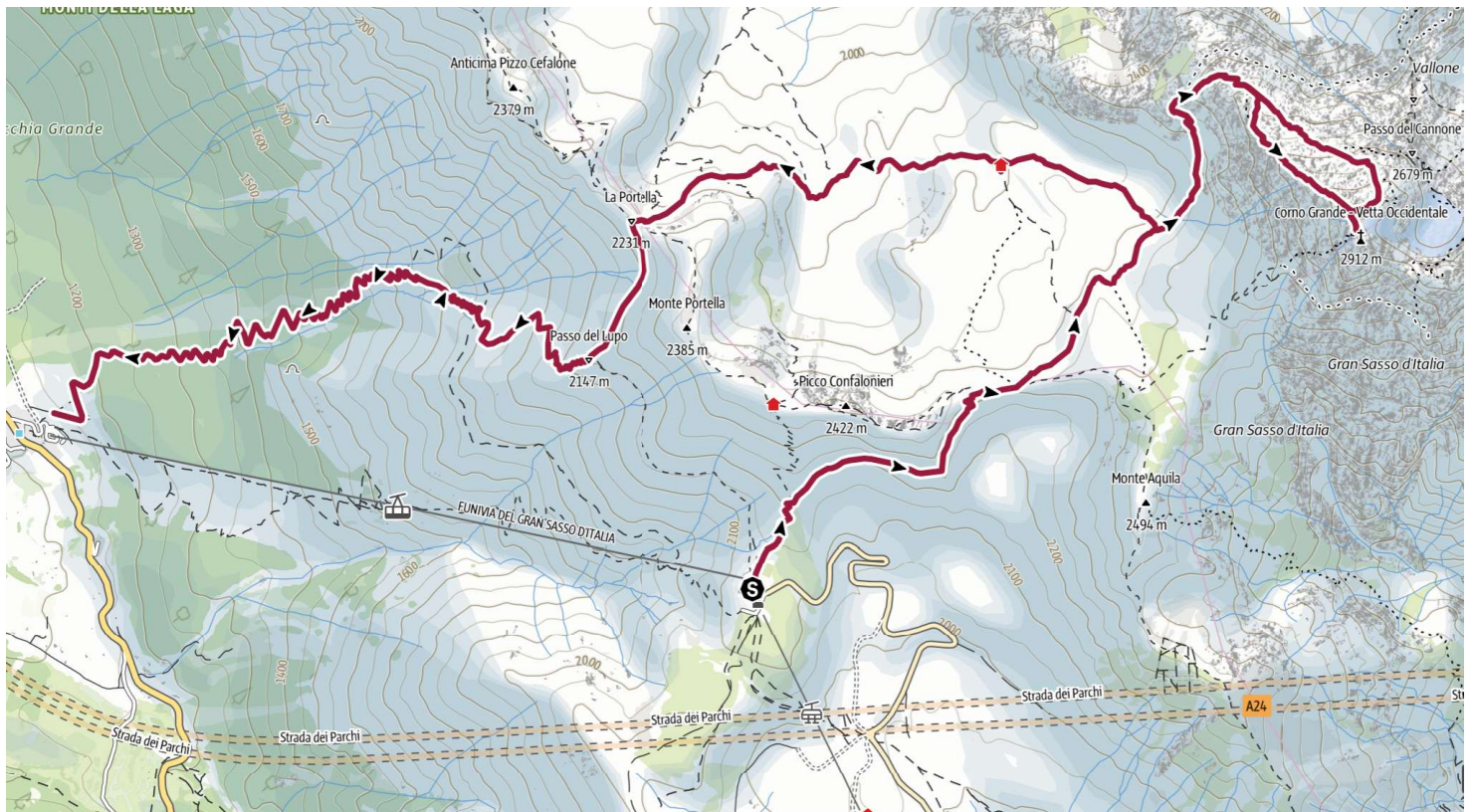
Nella parte alta del sentiero si ci tiene sulla DX del crinale, affacciandosi sul profondo Canalone Bissolati. Alla fine si raggiunge il sentiero della via normale, ci si affaccia sul Ghiacciaio del Calderone (ghiacciaio più a sud d'Europa) e si sale a pochi metri dalla Cresta fino alla vetta (2912m, 1 ora). Si scende dalla via normale passando dal rifugio Garibaldi, con la possibilità per chi se la sente di scendere a piedi fino a Fonte Cerreto lungo il percorso 301 del Vallone della Portella solitario e selvaggio.

### Terzo giorno, 19 luglio

Colazione e partenza con il pullman per il rientro a casa. Lungo il tragitto di rientro tappa intermedia a Orvieto dove ci sarà la possibilità di visitare tutto il borgo.

# GRAN SASSO d'Italia (Abruzzo)

Data: 17-18-19 luglio 2026



**RITROVO e PARTENZA:** Mariano Comense 17 luglio ore 4:45 C/o Parcheggio sede CAI Via Kennedy 1

**INIZIO ESCURSIONE:** 18 luglio da Campo Imperatore 2120 m.

**ARRIVO ESCURSIONE:** Vetta Gran Sasso 2912 m

**DIFFICOLTA':** E E

**DISLIVELLI:** 920 m. circa

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 2,45 ore solo la salita

**ABBIGLIAMENTO / ATTREZZATURA:** Abbigliamento adeguato al meteo, bastoncini e scarpe da trekking.

**ACCOMPAGNATORI:** Nominati dalla sezione