



CAI Mariano Comense
via Kennedy 1
22066 Mariano Comense – CO
(presso l'Oratorio S. Rocco, ingresso dal cancello di fronte al Pala San Rocco)

Contatti e orari:
tel. +39 339 4992269
mail sede@caimariano.it
Mercoledì-venerdì 21,00-23,00

Rifugio Alpe Ponasca o Barone (Monte Barone) - Piemonte

Gruppo: GES
Mariano - Seregno

Data: **07/05/2023**
Mezzi: (Pulman-Auto)



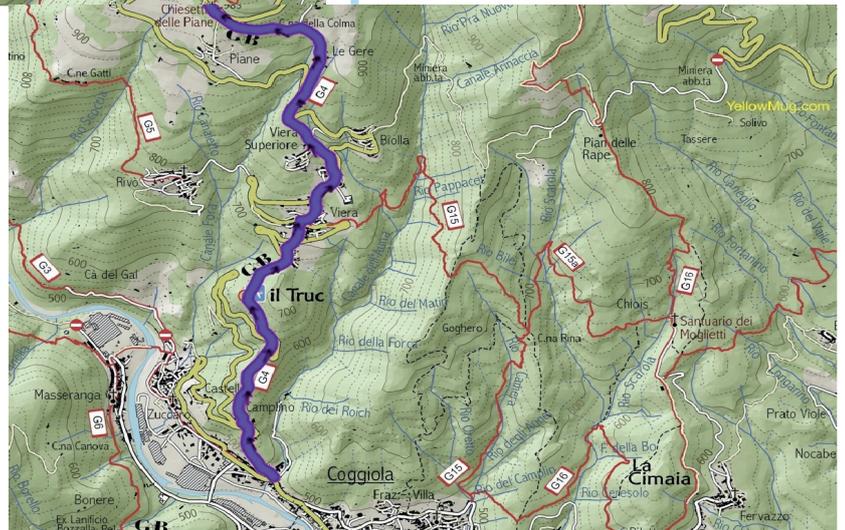
Da Coggiola (BL) 431 m. si prende il sentiero G4 fino a raggiungere la Località Le Piane a 933 m., poi si segue inizialmente il sentiero G1.

Il tracciato inizia con un tratto sterrato che attraversa il margine di una pineta arrivando alla Piana del Croso.

Da qui si prosegue fino al Rio Cavallero, che si attraversa, per poi salire e raggiungere la Casa della Forestale in Località Ciota 1.233 m.

Da questo punto si abbandona il sentiero G1 per proseguire sul G8. Si risalgono vari tornanti nel bosco fino a giungere una cresta dalla quale sono visibili il rifugio e il vallone del Rio Ranzola. Passato un traverso si raggiunge la bocchetta La Bura 1.320 m. per poi raggiungere delle scalinate (Le Scarpie), dove alcune corde fisse aiutano la salita. Proseguendo su sentiero si raggiunge in breve l'Alpe Ponasca con le sue baite diroccate e il Rifugio Monte Barone a 1587 m. ore 3,00 circa.

Per i più allenati proseguendo in salita si arriva all'evidente cima del Monte Barone 2040 m. in circa ore 1,30. La discesa avviene per il medesimo sentiero



RITROVO: ore **06:30**
Stazione FNM Mariano Comense

INIZIO ESCURSIONE:
Coggiola (BL) 431 mt.

ARRIVO ESCURSIONE:
Rifugio Alpe Ponasca / Monte Barone

DIFFICOLTA': EE

QUOTE / DISLIVELLI:
Coggiola / Rifugio A.Ponasca 1150 mt.
Coggiola / Monte Barone 1610 mt.

TEMPO DI PERCORRENZA:
Ore 3,00 al Rifugio
Ore 4,30 al Monte Barone

CARTOGRAFIA e INFO:
<http://www.caivalsessa.org/>

ABBIGLIAMENTO: Adeg. alla stagione

ATTREZZATURA / ALTRO: Bastoncini

ACCOMPAGNATORI: Bontan Giorgio

ISCRIZIONE SOCI e NON:
Presso la sede Cai