



CAI Mariano Comense
via Kennedy 1
22066 Mariano Comense – CO
(presso l'Oratorio S. Rocco, ingresso dal cancello
di fronte al Pala San Rocco)

Orari di apertura:
Mercoledì-venerdì
21,00-23,00

Contatti
tel. +39 339 4992269
mail sede@caimariano.it



CIMA CAPI - BIVACCO ARCIONI Riva del Garda

Gruppo: Mariano - Seregno
Escursionismo e ferrata

Data: Domenica 08/05/2022
Mezzi: PULMAN

RITROVO:

Ore 5:30 Stazione FNM
Mariano Comense
Ore 5:45 Santa Valeria
Seregno

INIZIO ESCURSIONE:

Riva del Garda 65 slm

ARRIVO ESCURSIONE:

Cima Capi 909 slm
Bivacco Arcioni 815 slm

DIFFICOLTA':

E - EEA

DISLIVELLO:

1100 m.
750 m.

TEMPO DI PERCORRENZA:

Ore 5,00 - 6,00
Esclusa pausa pranzo

ABBIGLIAMENTO:

Da escursionismo
Kway

ATTREZZATURA:

Kit ferrata, caschetto
Bastoncini trekking consigliati

ACCOMPAGNATORE:

Bottan Giorgio

ISCRIZIONE:

€ 25,00 - € 35,00

Descrizione itinerario:

Stupendo itinerario che sale la cresta sud di Cima Capi, a picco sul Lago di Garda. Parte del sistema di sentieri attrezzati e vie ferrate dove incrociamo trincee e postazioni della Grande Guerra. Lo spettacolare panorama sull'Alto Garda e sulla prospiciente catena del Monte Baldo ne fanno uno dei percorsi più apprezzati del Garda Trentino. Quella che faremo noi partendo da Riva del Garda è una perfetta abbinata con il primo tratto del sentiero della Ponale, spettacolare preludio alle viste mozzafiato che ci accompagneranno per tutta la salita. Da Riva del Garda nella zona della centrale idroelettrica di via Giacomo Cis seguire le indicazioni e imboccare il sentiero del Ponale, passate alcune gallerie e la fortificazione della Tagliata del Ponale, imboccare a destra il sentiero SAT 405 Fausto Susatti fino ad incrociare il sentiero SAT 470 del Bech poco prima dell'incrocio tra il sentiero SAT 405 e SAT 470 il gruppo si divide:

- il primo gruppo prosegue per la via ferrata, mette l'attrezzatura e lungo filo di cresta segue il sentiero attrezzato con corde fisse, staffe e pioli si risale la lama calcarea della Cima Capi con alcuni tratti esposti, dopo una spaccatura e vari passaggi il sentiero che conduce alla cima.

Dal punto più alto scendere in direzione nord, facile ma in grande esposizione, fino a raggiungere la forcella tra Cima Capi e Cima Rocca e la piazzola di atterraggio dell'elicottero, poco più avanti prendere a sinistra per la ferrata Mario Foletti sentiero 406 che attraversa in trincea la parete meridionale di Cima Rocca e porta prima al Bivacco Arcioni dove attenderemo l'arrivo del secondo gruppo

- il secondo gruppo prosegue sul sentiero 470 in direzione Biacesa, fino ad incrociare sulla destra il sentiero 471 / 460 che sale tortuosamente per la Chiesa di S Giovanni e il Bivacco Arcioni, la zona è ricca di grotte della Guerra, alcune sono state allestite mostre fotografiche del periodo bellico e vanno sicuramente visitate.

Al bivacco Arcioni, in base alle proprie capacità ci ritroviamo o attendiamo il primo gruppo, la vista è sempre sul Lago di Garda.

Da qui scenderemo tutti insieme sul ripido sentiero SAT 460, passando nuovamente la chiesetta di San Giovanni, la frazione di caregna sino a Biacesa, dove lungo la statale ci aspetterà il Pulman per il rientro.

